



DRAHTLOSE SYNCHRONISATION

Verfolge deinen Fortschritt und fordere dich selbst heraus!

Synchronisiere vivofit™ ganz einfach drahtlos per Knopfdruck mit Garmin Connect™, um einen Überblick über deinen Fortschritt zu erhalten. Die Startseite lässt sich so anpassen, dass dort die für dich wichtigsten Daten angezeigt werden. Außerdem kannst du an Online-Challenges teilnehmen und virtuelle Auszeichnungen erhalten. Das gibt der Motivation einen Extraschub. Bleib also mit Freunden und Familie auf der ganzen Welt in Kontakt, trete in Wettbewerben gegen sie an und vergleiche deine Daten mit ihren. Du kannst dir außerdem deine gesamten Schlafstunden sowie Zeiten der Bewegung und des ruhigen Schlafs anzeigen lassen.



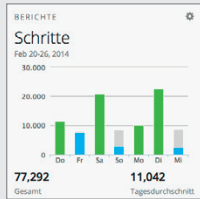
Unsere **kostenlose Online-Community** Garmin Connect™, lässt sich auf dem Computer oder auf einem kompatiblen mobilen Gerät² aufrufen. Dafür benötigst du nur die Garmin Connect™ Mobile App.

connect.garmin.com

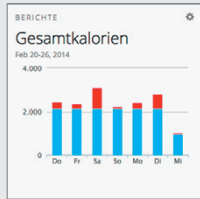
Deine Übersicht in Garmin Connect™



Beobachte deinen Schlaf



Wöchentlicher Report



Überblick Kalorienverbrauch



Verbindungen

Technische Daten vivofit™

Batterielaufzeit	über 1 Jahr
Display	25,5 x 10 mm (B x H)
Wasserdicht	ja (bis 5 ATM, entspricht dem Prüfdruck in 50 m Wassertiefe)
Drahtlose Verbindung	Bluetooth Smart/ANT+
Mobile App	ab iPhone 4c und ausgewählte Android-Smartphones
Website	connect.garmin.com
ANZEIGE AUF DEM ARMBAND	
Schritte	ja
Distanz	ja
Kalorien	ja
Inaktivität	ja
Uhrzeit und Datum	ja
Tagesziel	ja
Herzfrequenz	ja, im HRM-Modell enthalten
ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN AUF GARMIN CONNECT	
Schlafüberwachung	ja
Verbrannte Kalorien	ja
Challenges/Rangliste	ja



Ich will
mich ~~eigentlich~~
mehr bewegen



Streiche „eigentlich“ aus deinem Wortschatz und setze deine Vorsätze in die Tat um. vivofit™, das neue Fitnessband, hilft dir dabei. Es zeigt dir deine Aktivität an und motiviert dich zur Bewegung.



garmin.de



² Mit Bluetooth® Smart Ready Handys kompatibel. Fragen Sie Ihren Telefonanbieter hinsichtlich der Kompatibilität.

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und Irrtum vorbehalten. Stand März 2014. Art.-Nr: M04-DE346-00



Ein Fitnessband, das dich überallhin begleitet – jeder Schritt zählt.



SCHRITTE

vivofit™ – ist das einzige Fitnessband, das dich mit einem speziell für dich festgelegten Tagesziel begrüßt, deinen Fortschritt verfolgt und dich daran erinnert, wenn es Zeit für Bewegung ist. Es zeigt deine Schritte, den Countdown bis zum Ziel, verbrauchte Kalorien, zurückgelegte Distanz und die Uhrzeit auf einem gut lesbaren Display. Ebenso kannst du deine Schlafstatistik für eine spätere Online-Analyse einsehen.



UHRZEIT

Ein gut lesbares Display

Die Uhrzeit und deine Statistiken sind direkt am Handgelenk ablesbar.



> 1 JAHR

1 Jahr Batterielaufzeit

Kann mehr als ein Jahr ohne Batteriewechsel eingeschaltet bleiben.



WASSERDICHT

Rund um die Uhr tragbar

Stilvoll, komfortabel und wasserdicht¹ – vivofit™ kannst du immer und überall tragen.

¹ Prüfdruck in 50 m Tiefe



INAKTIVITÄTS-LEISTE

In Bewegung bleiben

Wenn du vielleicht die Zeit aus den Augen verloren hast und vergisst, dich zu bewegen, weiß vivofit™ ganz genau, was du brauchst. Auf dem Display erscheint nach einer Stunde der Inaktivität eine rote Bewegungsleiste, die immer länger wird, je länger du sitzt. Geh einfach ein paar Minuten herum, um sie zurückzusetzen.



TAGESZIEL

Tagesziel

vivofit™ lernt, wie aktiv du derzeit bist, und weist dir Tagesziele zu, die du auch erreichen kannst. Abhängig von deinen Trainingserfolgen passt vivofit dein Ziel für den nächsten Tag an und bringt dich damit einem gesunden Lebensstil Schritt für Schritt näher.



Persönliches Tagesziel



KALORIEN

Zählt die Kalorien

vivofit™ zeichnet den Kalorienverbrauch und die Basisstoffwechselrate während des Tages auf. Synchronisiere mit Garmin Connect™, um genaue Kalorientrends zu erkennen und um deinen Fortschritt Richtung Traumgewicht zu verfolgen.



SCHLAF-ÜBERWACHUNG

Schlafüberwachung

vivofit™ verfolgt deinen Fortschritt rund um die Uhr und kann mehr als ein Jahr lang ohne Batteriewechsel eingeschaltet bleiben. Stell vor dem Schlafengehen den Schlafmodus ein und vivofit™ überwacht dich in der Ruhephase.



HERZFREQUENZ

Herzfrequenz

Verwende vivofit™ zusammen mit einem Herzfrequenzsensor³, um deine Herzfrequenzdaten aufzuzeichnen.



³ Herzfrequenzsensor nur in der Bundle-Version erhältlich. Beide Versionen sind mit dem Herzfrequenzsensor kompatibel.