

## Garmin bringt Fitness-Armband vívofit

### Motivator am Handgelenk

Mit dem neuen vívofit bringt Garmin ein stylisches Activity-Armband mit innovativen Funktionen auf den Markt. Das ergonomisch geformte Armband aus softem TPU-Material ist mit einem farbigen Display ausgestattet, das über täglich zurückgelegte Schritte, Distanz und verbrauchte Kalorien informiert. Außerdem zeigt das Display durch einen roten Aktivitätsbalken das tägliche „Bewegungs-Soll“ an. Das vívofit dient auch als Armbanduhr und die Batterie muss – dem energiesparenden E-Ink-Display sei Dank – erst nach über ein Jahr ausgetauscht werden. Die Bedienung des Armbands ist dank nur einer Taste und des klaren Menüs ein Kinderspiel.

**Garching, 6. Januar 2014** – Fitness und Körperbewusstsein nehmen in der Gesellschaft einen immer höheren Stellenwert ein. Bewegung und ein ausgeglichener Lebensstil bedeuten mehr Gesundheit und Lebensqualität. Doch viele Menschen beklagen, es fehle ihnen im Alltag an Zeit für ausreichend Sport. Oft fehlt es auch an Wissen oder der Motivation. Das Garmin vívofit Armband richtet sich deshalb nicht primär an Menschen mit einem aktiven Lebensstil – sondern vielmehr an jene, die täglich mit ihrem inneren Bewegungsmangel-Schweinehund kämpfen.

#### Fortschrittliche Technik

Das vívofit lässt sich dank der ergonomischen Form des geschwungenen Displays und des angenehm „weichen“ Materials rund um die Uhr tragen. Das macht Sinn, denn es zeichnet auch das Schlafverhalten auf.

Garmin setzt auf ein farbiges, extrem energiesparendes E-Ink-Display, wie es beispielsweise für moderne E-Reader verwendet wird. Ohne aufgeladen werden zu müssen, macht das vívofit etwa ein Jahr lang praktisch alles mit: es ist wasserfest und muss weder zum Duschen, Baden oder Schwimmen abgenommen werden. Besucher von Fitness-Studios können ihr vívofit mit einem optional erhältlichen ANT+ Brustgurt auch als Pulsuhr nutzen und Herzfrequenz bzw. Herzfrequenzzone ablesen. Die Verwendung mit Herzfrequenzsensor sorgt außerdem für eine noch genauere Berechnung des Kalorienverbrauchs.

#### Wegweiser zu Gesundheit

Das vívofit zeichnet dank eines integrierten 3D-Beschleunigungssensors die täglich zurückgelegten Schritte auf und berechnet die Distanz sowie die verbrauchten Kalorien. Doch es ist nicht nur Recorder, sondern auch Motivator. Als täglicher Begleiter gibt das Armband über einen roten Aktivitätsbalken Aufschluss, ob man sich bisher schon genug bewegt hat – oder lieber noch ein paar Mal die Treppen statt des Aufzugs nehmen



sollte. Oder es gratuliert, wenn das persönliche Tagesziel erreicht oder gar überschritten wurde. Das Armband informiert also nicht nur über die Zeit – sondern auch, wenn es Mal wieder Zeit ist, sich zu bewegen!

## Garmin Connect – Erfolge sichtbar machen

Man kann alle Daten vom vívofit blitzschnell auf Garmin Connect übertragen – entweder mit der kostenlosen Garmin Connect Mobile App via Bluetooth Smart oder am PC bzw. Mac per ANT+. Das komplett überarbeitete Fitness-Portal bietet neben einer neuen Optik auch viele neue Funktionen. Ob tägliche Aktivitäten, Schlaf- oder Essverhalten – Garmin Connect stellt es grafisch dar und wertet alles aus. Eine Art Buchführung für Gesundheitsbewusste und Abnehmwillige! Selbst die größte Couch-Potatoe schafft so den Absprung zu einem aktiven und gesunden Lebensstil. Die Tagesziele richten sich dabei nach dem persönlichen Aktivitäts-Level und werden entsprechend der individuellen Entwicklung automatisch angepasst. vívofit-Nutzer und -Nutzerinnen werden so nach und nach an einen immer aktiveren Tagesablauf herangeführt. Wer möchte, kann sich mit Freunden, Kollegen und anderen Usern vergleichen, sie herausfordern, mit ihnen zusammen Motivationsgruppen bilden oder einfach nur seine Aktivitäten und Meilensteine über Social Networks teilen.

## Preise und Verfügbarkeit

Das vívofit kommt in fünf verschiedenen Farben voraussichtlich ab März 2014 zu einem unverbindlichen Verkaufspreis von 119,— Euro in den Handel (bzw. 149,— Euro mit Pulsgurt). Zum Lieferumfang gehören neben einem ANT+ Dongle (ein kleiner Empfänger-Stick mit USB-Stecker) zur Auswertung am PC oder Mac auch je zwei Armbänder in verschiedenen Längen für schmale bzw. stärkere Handgelenke. Als Zubehör gibt es außerdem (Ersatz-) Armbänder in verschiedenen Farben sowie den ANT+ Herzfrequenz-Brustgurt.

## vívokí – Business-Lösung für Corporate Health Programme

Ergänzend zum neuen vívofit Armband plant Garmin für das dritte Quartal 2014 auch die Markteinführung eines Activity Trackers für den Business-Bereich. Unternehmen können gesundheitsbewusste Mitarbeiter im Rahmen betrieblicher Maßnahmen zur Gesundheitsförderung mit dem vívokí Gürtelclip ausstatten. Auch er zeichnet die zurückgelegten Schritte bzw. die Distanz auf, ermittelt die verbrauchten Kalorien und gibt über fünf LEDs Aufschluss über die tägliche Aktivität. An drahtlosen Access-Points lassen die aufgezeichneten Daten der vívokí Activity Tracker detailliert auswerten.

Weitere Informationen unter [www.garmin.de](http://www.garmin.de)



## Garmin Connect

Garmin Connect ist die moderne Fitness-Plattform von Garmin. Maßgeschneidert auf die GPS-Sportcomputer und Fitness-Produkte von Garmin, bietet es eine Vielzahl von Funktionen zur Aufzeichnung, Analyse und Planung der individuellen Fitness, z.B.:

- Auswertung aller Aktivitäten
- Erstellung von persönlichen Zielen oder individuellen Trainingsplänen (automatisch, anpassbar)
- Schlaf- und Gewichtskontrolle
- Leistungsabzeichen (Badges)
- Streckenplanung
- Geräteverwaltung (Software-Updates)
- kostenlos & individuell anpassbar
- Bildung von Gruppen
- Online Community: Teilen, Vergleichen, Herausfordern

## Daten & Fakten

- Gewicht: nur 25,5 Gramm
- energiesparendes E-Ink Display (farbig; 25,5 x 10 mm)
- Weiches Armband aus TPU (thermoplastisches Polyurethan)
- über ein Jahr Batterielaufzeit (2 x CR1632; selbst austauschbar)
- wasserdicht bis 5 ATM (entspricht 50 m Wassertiefe)
- Speicherung aller Aktivitäten von bis zu 1 Monat (bei Nutzung 24/7)
- drahtloser Datenaustausch
  - stationär mit PC/Mac: ANT+
  - mobil mit Smartphones/Tablets: Bluetooth 4.0/Bluetooth Low Energy/Smart (kostenlose Garmin Connect Mobile App erforderlich)
- erhältlich in fünf Farben: schwarz, grau, grün, blau, lila
- zwei Armbänder im Lieferumfang enthalten:
  - Small: 120–175 mm
  - Large: 152–210 mm



### Download von Bilddaten:

- Freisteller** [http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_ALL.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_ALL.jpg)  
[http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_lila\\_wifi.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_lila_wifi.jpg)  
[http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_green\\_moresteps.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_green_moresteps.jpg)  
[http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_grau\\_heat.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_grau_heat.jpg)  
[http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_blaue\\_distance.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_blaue_distance.jpg)  
[http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_black\\_sleep.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_black_sleep.jpg)
- Fotos** [http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_tuerkis\\_Uhr.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_tuerkis_Uhr.jpg)  
[http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_tuerkis\\_Uhr\\_sw.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_tuerkis_Uhr_sw.jpg)  
[http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_lila\\_Smartphone\\_Studio.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_lila_Smartphone_Studio.jpg)  
[http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_gruen\\_Zopf.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_gruen_Zopf.jpg)  
[http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_gruen\\_Laufschuh.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_gruen_Laufschuh.jpg)  
[http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_blaue\\_Notebook-Connect.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_blaue_Notebook-Connect.jpg)  
[http://www.k-g-k.com/download/Garmin\\_vivofit\\_blaue\\_Notebook-Connect\\_sw.jpg](http://www.k-g-k.com/download/Garmin_vivofit_blaue_Notebook-Connect_sw.jpg)

Weitere Informationen und hochauflösendes Bildmaterial gibt es unter <http://www.garmin.de/presse/>



Garmin auf Facebook: [www.facebook.com/GarminD](http://www.facebook.com/GarminD)



Garmin auf Twitter: [www.twitter.com/GarminD](http://www.twitter.com/GarminD)



Garmin auf Google+: <http://gplus.to/GarminD>

### Über Garmin

Garmin entwickelt mobile GPS-Navigationslösungen für die Bereiche Automotive, Outdoor & Fitness, Marine und Aviation. Seit seiner Gründung vor 25 Jahren durch Gary Burrell und Dr. Min Kao hat das Unternehmen mehr als 115 Millionen Navigationsgeräte verkauft. Für den globalen Marktführer mit Hauptfirmensitz in Olathe, Kansas arbeiten heute in 35 Niederlassungen weltweit über 10.000 Beschäftigte – darunter etwa 1.000 Ingenieure. Die Garmin Deutschland GmbH hat ihren Sitz in Garching bei München. In Würzburg wird außerdem ein eigener Forschungs- und Entwicklungssstandort unterhalten. Ein zentrales Erfolgsprinzip von Garmin ist die vertikale Integration: Die Entwicklung vom Entwurf bis zum verkaufsfertigen Produkt sowie der Vertrieb verbleiben vollständig im Unternehmen. So kann Garmin höchste Standards garantieren – sowohl bei der Qualität als auch beim Design der Produkte – und seinen Nutzern in jeder Lebenslage die passende Navigationslösung bieten. Diesem Anspruch folgt Garmin nun seit einem Vierteljahrhundert.

### Unternehmenskontakt:

Garmin Deutschland GmbH  
 Marc Kast  
 Parkring 35  
 D-85748 Garching  
 Tel.: 089-85 83 64-925  
 Fax: 089-85 83 64-45  
 E-Mail: [marc.kast@garmin.com](mailto:marc.kast@garmin.com)

**Pressekontakt Outdoor, Sports, Marine:**  
 KGK – Kern Gottbrath Kommunikation  
 Benedikt Braun, Till Gottbrath  
 Ungerstr. 161  
 D-80805 München  
 Tel.: 089-30 76 66-40  
 Fax: 089-30 76 66-50  
 E-Mail: [garmin@k-g-k.com](mailto:garmin@k-g-k.com)

**Pressekontakt Automotive und Golf:**  
 fischerAppelt, relations  
 Jessica Becker, Christina Tenambergen  
 Waterloohain 5  
 D-22769 Hamburg  
 Tel.: 040-899 699- 576 / 578  
 Fax: 040-899 699- 30  
 E-Mail: [garmin@fischerappelt.de](mailto:garmin@fischerappelt.de)